



夏休み

ウォーキング教室

8 / 15 sat

13:00~

14:00

対象 中学生以上

定員 15名（先着順） **受講費** 500円

内容 腰痛・膝痛改善に良い水中での歩き方講座

申し込み 当日、受付までお声掛けください。（9：30～）

.....
長岡市希望が丘プール

〒940-2126

長岡市西津町2156-1

TEL：0258-28-1775



KIBOUGAOKAPOOL