

施設使用に際しての注意事項

国が掲げる「新しい生活様式」を実践するため、施設の使用にあたり、利用者は以下の事項を厳守してください。

- ・利用前後に手洗い、うがいを行う。アルコールによる手指の消毒を行う。
- ・氏名、連絡先等を記入するチェックシートを提出する。(用紙は施設側で用意)
- ・利用の際は、マスクを着用する。但し、プレー中は自己管理の元で着脱する。
- ・更衣室、シャワー室を利用する際は、密閉・密集・密接を避ける。
常に換気を行い少人数で順番に利用し、会話を控える。
- ・観覧席（スタンド）は、上下左右2 m以上の間隔をあけるソーシャルディスタンスを遵守していただく。
- ・すべての活動は2 m以上の距離を保って行うことを原則とする。
- ・準備運動やストレッチ等もペアでは行わない。
- ・掛け声や大きな声を出すことはしない。
- ・水分補給などは個人で持参し、共有することはない。