

## 施設使用に際しての注意事項

国が掲げる「新しい生活様式」を実践するため、施設の使用にあたり、利用者は以下の事項を厳守してください。

### 【共通事項】

- ・利用前後に手洗い、うがいを行う。
- ・利用の際は、マスクを着用する。
- ・個人利用のみとし、集団活動は認めない。(チームや団体としての利用は不可)  
※家族や個人利用者が4名までで行う活動を上限とする。
- ・更衣室や談話室(談話スペース)の利用は原則禁止とする。
- ・すべての活動は2m以上の距離を保って行うことを原則とする。
- ・準備運動やストレッチ等もペアでは行わない。
- ・掛け声や大きな声を出すことはしない。
- ・水分補給などは個人で持参し、共有することはしない。
- ・用具の貸し出しや仲間での貸し借りは行わず、自分の使用する用具は各自持参する。
- ・施設によって人数制限を設けることがある。
- ・多くの人を利用するために概ね2時間の利用とする。

### (テニス・ソフトテニス)

- ・1面の使用人数は4名以下とする。
- ・ダブルスなどの試合形式の場合も、ハイタッチや相談などは行わない。